

Gesundheitseinsteigerprogramme

Sekundärprävention nach § 43 SGB 5

für AOK Plus Mitglieder 100% Kostenübernahme



Programm

Dauer

Wie oft?

€



Ganzheitliches Einsteigertraining für Leute, die keine Zeit finden. Unser Work-Life-Balance Programm öffnet Ihnen die Augen und macht die Zeit zu Ihrem Partner

3 Monate	Analyse, Ursachenforschung	120,00
	2 Trainingseinheiten wöchentlich	150,00
	Qualitätssicherung & Auswertung	30,00
	Gesamtpaket	300,00



Unser Programm „Leichter und aktiver leben“ arbeitet mit „Köpfchen“ und baut auf wissenschaftlich anerkannten Konzepten auf. Das Geheimnis für Ihren Erfolg liegt in unserer Stärke, Sie auf den richtigen Weg zu bringen.

3 Monate	Analyse, Ursachenforschung	120,00
	2 Trainingseinheiten wöchentlich	150,00
	Qualitätssicherung & Auswertung	30,00
	Gesamtpaket	300,00



Unser individuelles und ganzheitliches Rückenkonzept bringt langfristigen Erfolg, weil wir SIE in den Mittelpunkt unseres Programms stellen.

Wir bringen Sie auf Ihren Weg zu mehr Lebensqualität mit weniger Schmerzen.

3 Monate	Analyse, Ursachenforschung	120,00
	2 Trainingseinheiten wöchentlich	150,00
	Qualitätssicherung & Auswertung	30,00
	Gesamtpaket	300,00



Das ganzheitliche Programm findet den richtigen Ansatz Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um für Sie, Schritt für Schritt ein „Stückchen“ Lebensqualität zurück zu gewinnen.

3 Monate	Analyse, Ursachenforschung	120,00
	2 Trainingseinheiten wöchentlich	150,00
	Qualitätssicherung & Auswertung	30,00
	Gesamtpaket	300,00