

Die Gesundheitsberatung, die zu IHNEN passt.

INDIVIDUELLE Beratung, Analysen, Betreuung



**Unternehmen Sie mit uns eine REISE ins ICH!
Jeder lebt anders gesund.
Darauf haben wir uns eingestellt und beraten Sie
passend zu Ihren Bedürfnissen!**

GESUNDHEITS EINSTEIGER sysTEAMs (3 Einzelbehandlungen)	120,00 €
---	-----------------

1. Ganzheitliche Analyse/ Ursachenforschung/ 1. Behandlung	60,00 €
---	----------------

2. Individuelle Programmeinweisung/ Trainingsplananpassung	40,00 €
---	----------------

3. Individuelle therapeutische Folgebehandlung	40,00 €
---	----------------

4. Ergebnisanalyse – Abschlussberatung- Neuorientierung	30,00 €
--	----------------

PERSONAL TRAINING sysTEAMs

5. Spezialanalysen & Retests mit Zieldefinition

Risiko-Check mit Geschlechts- und Altersspezifischer Auswertung	40,00 €
---	---------

Stoffwechselanalyse mit individueller Auswertung	15,00 €
--	---------

Herz-Kreislaufbelastungstest mit Parametern zur Trainingssteuerung	40,00 €
--	---------

Stressbelastungstest	10,00 €
----------------------	---------

Rückencheck mit Wirbelsäulenfunktionsprüfung	10,00 €
--	---------

Ernährungsberatung	60,00 €
--------------------	---------

Ernährungsplanerstellung	60,00 €
--------------------------	---------

6. Trainingsbetreuung

Trainings- bzw. Therapie Einzelbehandlung	40,00 €
---	---------

Individuelle Trainingsbetreuung Kleingruppe	20,00 €
---	---------