

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Bitte reservieren
 SIE sich Ihren Platz
 bei Ihrem
 Gesundheitsplaner!

	07:45 – 08:45 SP HKL Guten Morgen Qi GONG <small>by natural M.O.V.E® sysTEAMs</small>		08:00 – 09:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>		
	09:00 – 09:45 SP Rückentraining COOL WATER <small>Wasser GYMNASTIK</small>	09:00 – 10:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>		08:45 – 09:45 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	
10:30 – 12:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	10:00 – 11:00 SP Rückentraining natural MOVE	10:00 – 11:30 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	10:00 – 11:00 SP Rückentraining Faszinierend MOBIL <small>naturalMOVE sysTEAMs</small>	10:00 – 11:00 SP Rückenzirkel rücksicht <small>RÜCKENKOMPETENZSTUDIO</small>	
15:00 – 16:00 SP Herz-Kreislauf-Training FUNction <small>Funktionelles TRAINING</small>	15:00 – 16:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	10:30 – 11:30 SP Rückentraining PILATES	15:00 – 17:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	13:00 – 14:00 SP Herz-Kreislauf-Training CARDIO CROSS <small>Herz-Kreislauf TRAINING</small>	12:20 – 13:30 LAL Training H ₂ O abnehmen na KÖPFCHEN <small>by natural M.O.V.E® sysTEAMs</small>
16:00 – 17:00 SP Herz-Kreislauf-Training CARDIO CROSS <small>Herz-Kreislauf TRAINING</small>	16:00 – 17:30 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	15:00 – 16:30 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	16:30 – 17:15 SP Rückentraining H ₂ O COOL WATER <small>Wasser GYMNASTIK</small>	14:00 – 15:00 LAL Training abnehmen na KÖPFCHEN <small>by natural M.O.V.E® sysTEAMs</small>	
		17:30 – 18:30 SP Rückentraining natural MOVE	17:30 – 18:30 Regenerationstraining Qi GONG <small>by natural M.O.V.E® sysTEAMs</small>	15:30 – 17:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>	16:00 – 17:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>
18:30 – 19:30 SP Rückenzirkel rücksicht <small>RÜCKENKOMPETENZSTUDIO</small>	18:00 – 19:00 SP Rückentraining Faszinierend MOBIL <small>naturalMOVE sysTEAMs</small>	18:00 – 20:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>			
		18:30 – 19:30 SP Rückentraining PILATES	18:00 – 20:00 SP Rückentraining DEIN RÜCKEN <small>CHRONISCH GESUND</small>		
		19:30 – 20:30 SP Herz-Kreislauf-Training CACA <small>by natural M.O.V.E® sysTEAMs</small>	19:00 – 20:00 SP Rückentraining natural MOVE		

