

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
 <p>Krankenkassen zugelassener Präventionskurs</p>	08:00 - 09:00 Terrasse Qi GONG <small>by natural MOVE® sysTEAMs</small>				AB 11. JULI
		09:30 - 10:30 Kursraum 1 BABY GYM <small>by natural MOVE® sysTEAMs</small>			
	10:00 - 11:00 Kursraum 1 natural MOVE®		10:00 - 11:00 Kursraum 1 Faszinierend MOBIL <small>naturalMOVE® sysTEAMs</small>		08:30 – 09:00 Schwimmbad 09:15 – 09:45 Schwimmbad 10:00 – 10:30 Schwimmbad
					Kleinkindschwimmen 10:45-11:30 Schwimmbad
17:00 - 18:00 Kursraum 1 PILATES		17:30 - 18:30 Kursraum 1 natural MOVE®	17:30 - 18:30 Terrasse Qi GONG <small>by natural MOVE® sysTEAMs</small>	17:00 - 18:00 Kursraum 1 FUNCTION <small>Funktionelles TRAINING</small>	
18:00 - 19:00 Kursraum 1 CRAZY DANCE <small>Ausdauer TRAINING</small>					
18:00 - 19:00 Kursraum 3 rückSICHT <small>RÜCKENKOMPETENZSTUDIO</small>	18:45 - 19:45 Kursraum 1 CRAZY PUMP	18:45 - 19:45 Kursraum 1 CACA <small>by natural MOVE® sysTEAMs</small>	18:45 - 19:45 Kursraum 1 natural MOVE®		
19:00 - 20:00 Kursraum 1 SPINNING					

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte melden SIE sich vor
Kursbeginn am Empfang an!**