

Die GESUNDHEITSMANUFAKTUR



Sport & Erholung

Rehabilitation

Gesundheit & Therapie

Innovation



ab 01 2024

ALLES IN EINEM HAUS



GESUNDHEITSVORSORGE

mit einem Lächeln

Präventionskurse
Immunstarkzentrum
Familienangebote

Sport & Prävention



IHR WEG ZUR GESUNDHEIT

Rehasport für Herz-Kreislauf Kranke
Rehasport für Lungenerkrankungen
Rehasport für Krebserkrankungen
Rehasport bei Rücken- oder Gelenkbeschwerden

Rehabilitation



GESUNDHEIT & THERAPIE

Analyse & Ursachenforschung
Behandlung chronischer Beschwerden
Schmerzbehandlung
Gesundheitseinsteiger Programme
Rückenkompetenzzentrum
Adipositas kompetenzzentrum

Gesundheit & Therapie



GESUNDHEITSPLANER

Gesundheitskiosk
Gesundheitssprechstunde
Betriebliche Gesundheitsförderung
Ausbildungen & Schulungen

Innovation



ÖFFNUNGSZEITEN

Gesundheitsmanufaktur

Montag:	8:00- 19:00 Uhr
Dienstag:	8:00- 21:00 Uhr
Mittwoch:	8:00- 20:00 Uhr
Donnerstag:	8:00- 21:00 Uhr
Freitag:	8:00- 18:00 Uhr

Gesundheitsmanufaktur Carpe Diem
99734 Nordhausen, Rautenstraße 15, Tel.: 03631/479680



Unternehmen Sie mit uns eine REISE ins ICH!
Wir bestimmen die Ursachen Ihrer Beschwerden
und beraten Sie passend zu Ihren Bedürfnissen, ...
... ohne Vertragsbindung!

1. Ganzheitliche Analyse/ Ursachenforschung	- 60 min.	70,00 €
2. Individuelle Programmeinweisung/ Trainingsplanung	- 60 min.	70,00 €
3. Zielorientierte Anfangs- und Reanalyse	- 30 min.	40,00 €

PERSONAL TRAINING sysTEAMs

4. Individuelle Trainingsbetreuung/ Beratung		
-> Trainings- bzw. Therapie Einzelbehandlung	- 60 min	70,00 €
-> Ernährungsberatung/ Ernährungsplanerstellung	- 60 min	70,00 €
-> Stoffwechselanalyse mit individueller Auswertung	- 15 min	20,00 €

Gesundheitsplaner Coaching

Behandlung chronischer und akuter Schmerzen



THERALOGY – wissen, was wirkt

Möchten Sie „chronisch gesund“ werden?

Das ganzheitliche Programm findet den richtigen Ansatz Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um für Sie, Schritt für Schritt ein „Stückchen“ Lebensqualität zurück zu gewinnen.

Theralogy® GESUNDHEITSANALYSE	70,00 €
incl. 1. Behandlung	
Jede weitere Einzelbehandlung	70,00 €
Theralogy® BEHANDLUNGSPAKET	180,00 €
3 Behandlungen incl. Analyse	
Theralogy® KUR	299,00 €
3 Einzelbehandlungen incl. Theralogy® Behandlungspaket	
Entweder betreute Heimanwendungskur bis zu 6 Wochen	
oder als Gesundheitseinsteigerprogramm im Gesundheitszentrum	

Gesundheitseinsteigerprogramme

Sekundärprävention nach § 43 SGB 5

für AOK Plus Mitglieder 100% Kostenübernahme



Die Gültigkeit für alle Kursprogramme beträgt 4 Monate ab Ausstellungsdatum/Kursbeginn!

Programm



Dauer

Wie oft?

€

IMMUN STARK

CHRONISCH GESUND

Ganzheitliches Einsteigertraining für Leute, die keine Zeit finden. Unser Work-Life-Balance Programm öffnet Ihnen die Augen und macht die Zeit zu Ihrem Partner

AOK Plus: GS SP Leichter & aktiver leben - Nr.: 58823

3 Monate Analyse, Ursachenforschung
2 Trainingseinheiten
wöchentlich
Qualitätssicherung &
Auswertung
Gesamtpaket

320,00

abnehmen mit KÖPFCHEN

by natural MOV E® sysTEAMS

Unser Programm „Leichter und aktiver leben“ arbeitet mit „Köpfchen“ und baut auf wissenschaftlich anerkannten Konzepten auf. Das Geheimnis für Ihren Erfolg liegt in unserer Stärke, Sie auf den richtigen Weg zu bringen.

AOK Plus: GS SP leichter & aktiver leben - Nr.: 58823

3 Monate Analyse, Ursachenforschung
2 Trainingseinheiten
wöchentlich
Qualitätssicherung &
Auswertung
Gesamtpaket

320,00

rück SIGHT

RÜCKENKOMPETENZSTUDIO

Unser individuelles und ganzheitliches Rückenkonzept bringt langfristigen Erfolg, weil wir SIE in den Mittelpunkt unseres Programms stellen. Wir bringen Sie auf Ihren Weg zu mehr Lebensqualität mit weniger Schmerzen.

AOK Plus: GS SP Gesunder Rücken - Nr.: 58822

3 Monate Analyse, Ursachenforschung
1 Trainingseinheiten
wöchentlich
Qualitätssicherung &
Auswertung
Gesamtpaket

240,00

HERZ KREISLAUF

GANZHEITLICHES AUSDAUERTRAINING

Das ganzheitliche Programm findet den richtigen Ansatz Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um für Sie, Schritt für Schritt ein „Stückchen“ Lebensqualität zurück zu gewinnen.

AOK Plus: GS SP leichter & aktiver leben - Nr.: 58823

3 Monate Analyse, Ursachenforschung
2 Trainingseinheiten
wöchentlich
Qualitätssicherung &
Auswertung
Gesamtpaket

320,00

Gesundheitseinsteigerprogramme mit Krankenkassenzulassung Primärprävention



Die Gültigkeit für alle Kurskarten beträgt 3 Monate ab Ausstellungdatum/Kursbeginn!



Programm



Dauer

Wie oft?

€

GESUNDHEITSPLANER Wirbelsäulengymnastik -
von Kopf bis Fuss – Ganzkörperkrafttraining

Kurs-ID alle Kassen: KU-BE-PEM72P

AOK Plus: GS Rücken – Nr.: 15652

12 Wochen

1 x wöchentlich

135,00

WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
GANZHEITLICHES RÜCKENTRAINING

faszinierend MOBIL
GANZHEITLICHES BEWEGLICHKEITSTRAINING

PILATES
GANZHEITLICHES FUNKTIONSTRAINING

gesunder FUSS
GANZHEITLICHES FUNKTIONSTRAINING

CA
GANZHEITLICHES FUNKTIONSTRAINING

CRAZY PUMP
GANZHEITLICHES FUNKTIONSTRAINING

RÜCKSICHT - Ganzheitliches Rückentraining -
Training von Kraftausdauer und Kraft

Kurs-ID alle Kassen: KU-BE-GR5GPH

AOK Plus: GS Rücken – Nr.: 28803

12 Wochen

1x wöchentlich

135,00

RÜCK SICHT
GANZHEITLICHES RÜCKENTRAINING

natural MOVE®
GANZHEITLICHES RÜCKENTRAINING

GESUNDHEITSPLANER - Ganzheitliches
Bewegungstraining von Kraft und Kraftausdauer

Kurs-ID alle Kassen: KU-BE-4QXYJ8

AOK Plus: GS ... - Nr.: ...

12 Wochen

1 x wöchentlich

135,00

IMMUN STARK
CHRONISCH GESUND

Gesundheitseinsteigerprogramme mit Krankenkassenzulassung Primärprävention



Die Gültigkeit für alle Kurskarten beträgt 3 Monate ab Ausstellungdatum/Kursbeginn!



Programm



Dauer

Wie oft?

€

Functional Training:
funktionelle Ganzkörperkräftigung

Kurs-ID KU-BE-6X4LBV

AOK Plus: GS Herz-Kreislauf 8 TN – Nr.: 56430

12 Wochen

1 x wöchentlich

135,00



Bodyfit nach der Schwangerschaft
Ganzkörperkräftigung

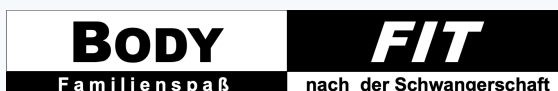
Kurs-ID ZPP: KU-BE-JG6N3U

AOK Plus: GS Rücken – Nr.: 56428

10 Wochen

1 x wöchentlich

135,00



Gesundheitseinsteigerprogramme

Angebote Junge Familie



Die Gültigkeit für alle Kurskarten beträgt 3 Monate ab Ausstellungdatum/Kursbeginn!

Programm



Dauer

Wie oft?

€

Junge Familie - Präventives Gesundheitstraining
für Kinder Familienspaß im Wasser (0-12 Monate)

Kurs-ID AOK: 401601

12 Wochen

1 x wöchentlich

135,00



Junge Familie - Präventives Gesundheitstraining
für Kinder Fitparcours - Familie (3-10 Jahre)

Kurs-ID AOK: 401601 & 401551

12 Wochen

1 x wöchentlich

135,00



Junge Familie - Präventives Gesundheitstraining
für Kinder Fitparcours - Familie (0-3 Jahre)

10 Wochen

1 x wöchentlich

135,00



Gesundheitssport Mitgliedschaften



Mitgliedschaft Gesundheitszentrum	Laufzeit	Wie oft?	€
CARPE DIEM* individuelles Training incl. Gruppenfitnessprogramme * Mitgliedschaft Privatzahler	unbefristet	unbegrenzt	55,00
FIT MED* individuelles Training incl. Gruppenfitnessprogramme * Mitgliedschaft ergänzend zu Verordnung Rehasport oder Präventionsprogramm	befristet für 3 - 24 Monate	unbegrenzt	39,00 * Mitgliedschaft geht nach Ablauf der Befristung automatisch in Mitgliedschaft CARPE DIEM über

Angebote Sondertarife



Sondertarife

Partnertarif*	5% Nachlass pro Person
Behinderte, Sozialhilfeempfänger nach Bestätigung*	10% Nachlass
Schüler, Studenten nach Bestätigung*	10% Nachlass
Kinder ab 4 Jahre bis 14 Jahre nach Bestätigung*	50% Nachlass

* Gültigkeit für Mitgliedschaft „CARPE DIEM“

Punktearten Gesundheitssport

Tageskarte	15,00 €
10 Trainingseinheiten	130,00 €
20 Trainingseinheiten	240,00 €
30 Trainingseinheiten	330,00 €

* Gültigkeit für alle Punktearten unbegrenzt

Vereinsangebote



Kursprogramm für Vereinsmitglieder	Dauer	Wie oft?	€
			pro Monat
REHASPORT WBS Gymnastik / Funktionsgymnastik Krankenkassenzulassung alle Kassen Vereinsbeitrag 23,00 €/ Monat inklusive	unbefristet	1 x wöchentlich	39,00 ohne Verordnung
REHASPORT Herzsport / Lungensport / Krebsport Krankenkassenzulassung alle Kassen Vereinsbeitrag 23,00 €/ Monat inklusive	unbefristet	1x wöchentlich	45,00 ohne Verordnung
REHASPORT Wassergymnastik Krankenkassenzulassung alle Kassen Vereinsbeitrag 23,00 €/ Monat inklusive	unbefristet	1 x wöchentlich	45,00 ohne Verordnung
KOMBIVERTRAG Verein (Rehasport) + Carpe Diem (FIT MED*)	unbefristet		ohne Verordnung
(1) WBS Gymnastik (2) Herzsport/ Wassergymnastik		1x wöchentlich	70,00 73,00
50% Ersparnis auf Kursgebühr!			